



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 10
Г.Новочеркаска
Н.И.Глазунова

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Десяточка» на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь-май	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК, Классные руководители
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Зам. директора по УВР, Руководитель ШСК, Классные руководители
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Руководитель ШСК, Совет ШСК, Классные руководители
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			

6	<ul style="list-style-type: none"> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках 	В течении года	Руководитель ШСК
7	<ul style="list-style-type: none"> - Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций и кружков 	постоянно	Руководитель ШСК, Совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача»	Сентябрь	Руководитель ШСК, Классные руководители
2	Родительское собрание в 5-х классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста»	Сентябрь	Классные руководители
3	Собрание для родителей. Режим дня первоклассника	Октябрь	Учителя начальных классов
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности»	Октябрь	Зам. директора по УВР
5	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК
6	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК, Совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей»	Май	Руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня)	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК